

El programa se enmarca dentro del proyecto *Risco Cero*, una *app* móvil que fomenta prácticas sexuales seguras y que fue una de las ganadoras de los Premios de Innovación Docente del Colegio Médico de A Coruña

La asociación Provincial de Amas de Casa Consumidores y Usuarios de A Coruña, el colegio de médicos, de farmacéuticos y la Diputación da Coruña, se unen en RISCO CERO.

Alumnos de Medicina del CHUAC impartirán talleres sobre salud sexual en institutos, para evitar embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.

Las actividades, que se extenderán por toda la provincia, comenzaron en A Coruña, en el instituto Urbano Lugrís y en el CIFP Ánxel Casal

A Coruña, 27 de marzo de 2019

La Asociación Provincial de amas de casa Consumidores y Usuarios de A Coruña, el colegio de médicos, de farmacéuticos y la Diputación da Coruña, se unen en la presentación del proyecto RISCO CERO, que entre otras actividades incluye la realización de una serie de talleres formativos sobre salud sexual en institutos, impartidos por un grupo de alumnos de sexto curso de Medicina que están completando sus prácticas clínicas en el CHUAC. Las sesiones llegarán a varios puntos de la provincia coruñesa, y arrancaron en la ciudad herculina el **viernes, 22 de marzo, en el IES Urbano Lugrís y en el CIFP Ánxel Casal-Monte Alto**. El objetivo de las charlas es que los adolescentes dispongan de información fiable para prevenir embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.

En las próximas semanas, los talleres se extenderán a otros cinco institutos de Coruña, seis de Santiago de Compostela, cuatro de Ferrol, y muchos otros de Arteixo, Betanzos, Cambre, Carballo, Culleredo, Fene, Narón, Oleiros, Ordes y Sada.

La iniciativa se enmarca dentro del proyecto *Risco Cero*, una aplicación móvil gratuita dirigida a adolescentes, padres y docentes que pretende mejorar la información sobre métodos de anticoncepción y cómo evitar las enfermedades

de transmisión sexual. Esta idea fue una de las ganadoras de los Premios de Innovación Docente 2017 que convocó el Colegio Médico de A Coruña, y surgió ante el desconocimiento sobre prácticas sexuales seguras que los facultativos detectan en su día a día. Navegando por la *app* puede consultarse qué hacer si la usuaria cree que está en riesgo de haberse quedado embarazada, los métodos anticonceptivos disponibles en el mercado, información sobre las enfermedades de transmisión sexual e, incluso, un apartado que desmiente algunos de los mitos más extendidos sobre estos temas. Sus promotores son las doctoras Ana Zamora y Elvira Someso, junto al profesor del CIFP Imaxe e Son Ángel Cordero.

Según una encuesta de la Sociedad Española de Contracepción, la edad media a la que las jóvenes españolas tienen su primera relación sexual se sitúa en los 16,37 años. Además, los médicos observan que la píldora del día después se está utilizando como método anticonceptivo -cuando no lo es- y que los jóvenes no usan el preservativo. Esto pone de manifiesto la necesidad de desarrollar acciones informativas que ayuden a mejorar la situación.

Para los expertos, lo ideal es la doble protección, es decir, utilizar el preservativo junto a otro método anticonceptivo. De esta forma, se evitan los embarazos no deseados y se protege de las infecciones, aunque esta fórmula solo es utilizada por el 14% de las parejas.

Para más información o entrevistas, pueden dirigirse

Colegio de médicos

Luciano Vidan Martínez 629 814 127

Javier de Toro Santos 657 555 212

médicas promotoras de la aplicación Risco Cero

Ana Zamora Casal. CS Os Mallos. A Coruña. 616 338 608

Elvira Someso Orosa. PAC A Coruña. 626 836 882

Alumnos de medicina

Pablo Otero Fernández 638 738 853

Elena Cambón Gándara 659 385 429

Marina Bustelo 680 804 280

Eduardo Trillo 639 099 062